Dejar de fumar no es fácil, pues requiere de tiempo

y de un plan. Deje que el
evento El Gran Día De No
Fu
mar que este año será el
1
9
de noviembre sea la
fecha
EMC
/ 2 T2.75
/ 225 (u)-1183 (eih)-61372 Thii sfs reco5
/ 225 rh1ciuiro

e fue fau

�)�Gran Día De No Fumar de la Sociedad Americana Contra El CáncerDeja de fumar no se tiene que lograr en un solo día. Comie
©2019, American Cancer Society, Inc. No. 080693
Dejart2m01
Gran Día De No Fumar TMde la Sociedad Americana Contra El CáncerComience con el día uno.
©2019, American Cancer Society, Inc. No. 080693
pues requiere de tiempo y de un plan. Deje que el

evento El Gran Día De No Fumar que este año será el 19 de noviembre sea la fecha en que inicie su recorrido ha25 (o h)60255 (c)-2._9[Td
[(f)-72075 (e2 a25 (o se1a54-)3/p80125 (e)-74.5 (o h)-63 (o h5341-72075-8.7 46d)-720(i)-9o)Tj
21cm483>>BD48
7r67o336d> 1298279 Tm
(v
9827ayou(i)-9cv)-9o 6d> 921cm4m63 >BD48
 129827.23 -0309025 a39 (ub5 (,)]TJ
7r672e t)705 107.0[0125 (1)-202254q,