



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

A continuación se presentan algunas de las preguntas que puede hacer a su equipo de profesionales médicos contra el cáncer para que le ayuden a entender mejor su diagnóstico de cáncer y opciones de tratamiento.

- [¿Qué debe preguntar a su médico sobre el cáncer de ovario?](#)

¿Se puede detectar el cáncer de ovario en sus comienzos?

- [Formas para detectar tempranamente el cáncer de ovario](#)

Solo alrededor de 20% de los casos de cáncer de ovario se detectan en una 

síntomas, generalmente ya se ha propagado. También, algunos tipos de cáncer de ovario pueden propagarse rápidamente a órganos cercanos. La pronta atención a los síntomas puede mejorar las probabilidades de que la enfermedad se diagnostique en sus comienzos y se trate con buenos resultados. Si usted tiene síntomas similares a los del cáncer de ovario casi a diario durante más de unas semanas, informe inmediatamente a su doctor.

Pruebas de detección para el cáncer de ovario

Las pruebas y exámenes de detección tienen el propósito de encontrar una enfermedad, como el cáncer, en las personas que no presentan ningún síntoma. (Por ejemplo, un mamograma a menudo puede detectar el cáncer de seno en su etapa más inicial, incluso antes de que el médico pueda palpar el tumor).

Ha habido mucha investigación sobre el desarrollo de pruebas de detección para el cáncer de ovario, pero hasta el momento los estudios no han arrojado mucho éxito. Las dos pruebas que se usan con más frecuencia (además del examen pélvico completo) para detectar el cáncer de ovario son la *ecografía transvaginal* (TVUS) y la prueba de sangre *CA-125*.

- La TVUS (ecografía transvaginal) es un estudio que usa ondas sonoras para examinar el útero, las trompas de Falopio, y los ovarios mediante la colocación de una sonda o transductor de ecografía en la vagina. Este examen puede ayudar a encontrar una masa (tumor) en el ovario, pero no puede indicar con precisión si una masa es cancerosa o benigna. Cuando se usa como prueba de detección, la mayoría de las masas encontradas no son cáncer.
- La prueba de sangre **CA-125** mide la cantidad de una proteína llamada CA-125 en la sangre. Muchas mujeres con cáncer de ovario tienen altos niveles de CA-125. Esta prueba puede ser útil como un marcador tumoral para ayudar a guiar el tratamiento en mujeres que se sabe tienen cáncer de ovario, ya que un nivel alto a menudo desciende si el tratamiento está surtiendo efecto. Sin embargo, no se ha encontrado que verificar los niveles de CA-125 sea tan útil como prueba de detección para el cáncer de ovario. El problema con el uso de esta prueba para la detección del cáncer de ovario es que con más frecuencia otras afecciones comunes, como endometriosis y enfermedad inflamatoria pélvica, causan niveles elevados de CA-125. Además, no todas las mujeres que padecen cáncer de ovario presentan un alto nivel de CA-125. Cuando alguien que se sabe no tiene cáncer de ovario presenta un nivel de CA-125 anormal, el médico puede repetir la prueba (para confirmar el resultado) y puede ordenar una ecografía transvaginal.

Se están investigando mejores formas para detectar el cáncer de ovario, pero actualmente no hay pruebas de detección confiables. Se espera que las mejoras en las pruebas de detección con el paso del tiempo puedan reducir las muertes a causa de cáncer de ovario.

Si está en riesgo promedio

No hay exámenes de detección recomendados para el cáncer ovárico en mujeres que no presentan síntomas y no están en alto riesgo de padecer cáncer de ovario. En estudios de mujeres que tienen un riesgo promedio de cáncer de ovario, el uso de TVUS y CA-125 como pruebas de detección condujo a más pruebas y algunas veces a

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/causas-riesgos-prevencion/que-lo-causa.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/causas-riesgos-prevencion/que-lo-causa.html
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/tratamiento/cirugia.html
4. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/tratamiento/quimioterapia.html
5. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de ovario aquí.](#)⁵

Actualización más reciente: julio 30, 2020

Signos y síntomas del cáncer de ovario

El cáncer de ovario puede causar diferentes signos y síntomas. Las mujeres tienen

la mayoría se presenta casi con la misma frecuencia en las mujeres que no tienen cáncer de ovario. Pero si usted presenta estos síntomas más de 12 veces por mes, consulte a su médico para que se pueda encontrar el problema y tratarse si es necesario.

Otros síntomas del cáncer de ovario pueden incluir:

- Cansancio (agotamiento extremo)
- Problemas estomacales
- Dolor de espalda
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Estreñimiento
- Cambios en el período menstrual de la mujer, tales como un sangrado más profuso de lo normal o sangrado irregular
- Hinchazón abdominal (vientre) con pérdida de peso

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de ovario aquí.](#)¹

Actualización más reciente: abril 11, 2018

Pruebas para el cáncer de ovario

- [Antecedentes médicos y examen médico](#)
- [Consulta con un especialista](#)
- [Estudios por imágenes](#)
- [Otras pruebas](#)

- [Asesoramiento y pruebas genéticas si usted tiene cáncer de ovario](#)
- [Pruebas de laboratorio para cambios genéticos o en las proteínas](#)

Si su médico encuentra algo sospechoso durante el examen pélvico, o si usted presenta [síntomas](#) que pueden deberse a cáncer de ovario, su médico recomendará pruebas y estudios para encontrar la causa.

La [ecografía](#)² (ultrasonografía) usa ondas sonoras para crear una imagen en una pantalla de vídeo. Una pequeña sonda colocada en la vagina emite ondas sonoras y un pequeño instrumento parecido a un micrófono llamado transductor emite ondas sonoras y recoge los ecos cuando rebotan contra los órganos. Una computadora convierte los ecos en una imagen que se muestra en la pantalla.

En lugar de esta prueba, se puede hacer una [colonoscopia](#)⁴.

Imágenes por resonancia magnética

La [imagen por resonancia magnética](#)⁵ (MRI) también crea imágenes transversales del interior de su cuerpo. Pero la MRI utiliza imanes potentes para producir las imágenes, no radiación. Para mostrar mejor los detalles, es posible que un material de contraste, llamado gadolinio, se inyecte en una vena antes de realizar el estudio.

Las MRI no se utilizan a menudo para detectar el cáncer de ovario, pero son particularmente útiles para saber si el cáncer se ha propagado al cerebro y a la médula espinal.

Radiografía de tórax

Se puede hacer una [radiografía](#)⁶ para determinar si el cáncer de ovario se ha propagado (ha hecho metástasis) a los pulmones. Esta propagación puede causar uno o más tumores en los pulmones y con más frecuencia produce la acumulación de líquido alrededor de los pulmones. Esta acumulación de líquido, llamada *derrame pleural*, se puede observar en una radiografía de tórax, así como en otros tipos de estudios.

Tomografía por emisión de positrones

Para la [tomografía por emisión de positrones](#)⁷ (PET) se administra glucosa (azúcar) radiactiva para saber si hay cáncer. Las células del cuerpo asimilan diferentes cantidades de azúcar, dependiendo de qué tan rápido estén creciendo. Las células cancerosas, las cuales crecen rápidamente, son más propensas a absorber cantidades más grandes de azúcar que las células normales. Se usa una cámara especial para crear una imagen de las áreas de radiactividad en el cuerpo.

La imagen de una PET no es tan detallada como en una CT o una MRI, pero provee información útil para ayudar a determinar si las áreas anormales vistas en estos otros estudios son cáncer o no.

Si usted ya ha recibido un diagnóstico de cáncer, su médico puede emplear este estudio para saber si el cáncer se ha propagado a los ganglios linfáticos o a otras partes del cuerpo. Una PET también puede ser útil si su médico cree que el cáncer se ha propagado, pero no sabe a dónde.

Estudio PET/CT: algunas máquinas pueden hacer una PET y una CT al mismo tiempo.

de que una biopsia podría propagar el cáncer.

Si usted tiene ascitis (acumulación de líquido dentro del abdomen), también se pueden usar las muestras del líquido para diagnosticar el cáncer. En este procedimiento, llamado *paracentesis*, se adormece la piel del abdomen y una aguja colocada en una jeringa se pasa a través de la pared del abdomen hasta el líquido en la cavidad abdominal. Se puede usar una ecografía para guiar la aguja. El líquido se extrae mediante la jeringa y luego se envía al laboratorio para su análisis y ver si contiene células cancerosas.

En todos estos procedimientos, el tejido o el líquido obtenido se envía al laboratorio, donde es examinado por un *patólogo*, un médico especializado en diagnosticar y clasificar enfermedades mediante el examen de células con un microscopio y usando otras pruebas de laboratorio.

Análisis de sangre

Su médico ordenará análisis de sangre para asegurarse de que usted tiene suficientes glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas (células que ayudan a detener el sangrado). También se realizarán pruebas para medir el funcionamiento renal y hepático, así como su condición general de salud. El médico también ordenará una prueba CA-125. Las mujeres que presentan un alto nivel de CA-125 a menudo son dirigidas a un oncólogo especializado en ginecología, aunque cualquier mujer de quien se sospecha tiene cáncer de ovario también debe acudir a un ginecólogo oncólogo.

Algunos cánceres de las células germinales pueden ocasionar niveles sanguíneos elevados de los marcadores tumorales de la gonadotropina coriónica humana (HCG) y/o de la alfafetoproteína (AFP) y/o lactato deshidrogenasa (LDH). Estos niveles se pueden verificar si su médico sospecha que el tumor ovárico podría ser un tumor de células germinales.

Algunos tumores estromales de ovario causan un aumento en los niveles sanguíneos de una sustancia llamada *inhibina* y de hormonas, como el estrógeno y la testosterona. Estos niveles se pueden verificar si su médico sospecha que usted tiene este tipo de tumor.

Asesoramiento y pruebas genéticas si usted tiene cáncer de ovario

Si usted ha sido diagnosticada con un cáncer ovárico epitelial, su médico probablemente le recomendará que reciba asesoramiento genético y se someta a pruebas genéticas para determinados cambios genéticos hereditarios aun cuando no

tenga antecedente familiar de cáncer. Las mutaciones más comunes se encuentran en los genes *BRCA1* y *BRCA2*, pero algunos cánceres de ovario están relacionados con mutaciones en otros genes, como ATM, BRIP1, RAD51C/RAD51D, MSH2, MLH1, MSH6 o PMS6.

Las pruebas genéticas para detectar mutaciones hereditarias pueden ser útiles de varias maneras:

- Si se descubre que tiene una mutación genética, puede que usted esté también más propensa a padecer otros tipos de cánceres. Usted puede que se beneficie de tomar medidas que puedan reducir el riesgo de estos cánceres, así como someterse a pruebas para encontrarlos temprano.
- Si usted tiene una mutación genética, los miembros de su familia (parientes consanguíneos) también podrían tenerla, de modo que ellos pueden decidir si quieren someterse a pruebas para conocer más sobre su riesgo de cáncer.
- Si usted tiene una mutación *BRCA1* o *BRCA2*, en algún momento podría beneficiarse de un tratamiento con medicamentos de terapia dirigida llamados inhibidores PARP.
- Incluso si no tiene ninguna de las mutaciones genéticas enumeradas anteriormente, es posible que se realicen pruebas al tumor para detectar algunos de estos genes anormales, ya que esto podría darle más opciones de tratamiento.

Puede que haya escuchado sobre algunas pruebas genéticas en el hogar. Existe la preocupación de que estas pruebas son promovidas por empresas sin que se provea suficiente información. Por ejemplo, la FDA aprobó una prueba para un pequeño número de [mutaciones de los genes BRCA1 y BRCA2](#)⁸. Sin embargo, hay más de 1,000 mutaciones BRCA conocidas, y las incluidas en la prueba aprobada por la FDA no son las más comunes. Esto significa que hay muchas mutaciones BRCA que no serían detectadas por esta prueba.

Un asesor en genética u otro profesional médico calificado puede ayudarle a entender los riesgos, los beneficios, y los posibles límites de lo que las pruebas genéticas pueden indicarle. Esto puede ayudarle a decidir si las pruebas genéticas son adecuadas para usted, y cuáles son las mejores.

Pruebas de laboratorio para cambios genéticos o en las proteínas

En algunos casos de cáncer de ovario, los médicos podrían buscar cambios genéticos o proteínicos específicos en las células cancerosas que puedan significar que ciertos medicamentos de terapia dirigida o inmunoterapia podrían ayudar a tratar el cáncer.

Estas pruebas se pueden realizar en un fragmento de cáncer que se obtiene durante una biopsia o cirugía para el cáncer de ovario.

Mutaciones en los genes BRCA1 y BRCA2: los genes BRCA normalmente están involucrados en la reparación del ADN y las mutaciones en estos genes pueden causar que las células crezcan sin control, lo que puede ocasionar cáncer. Los cánceres de ovario con mutaciones del gen BRCA son más propensos a beneficiarse del tratamiento con medicamentos de la terapia dirigida denominados *inhibidores de PARP*.

Prueba del alfa-receptor de folato (FR-alpha): en muchos cánceres ováricos, las células presentan altos niveles de la proteína *FR-alpha* sobre sus superficies. Al someter a prueba para determinar los niveles de la FR-alpha puede indicar si el cáncer es más propenso a responder al tratamiento que hace uso de los medicamentos de la terapia dirigida, tal como mirvetuximab soravtansina (Elahere).

Pruebas genéticas MSI y MMR: las mujeres que tienen cáncer endometrioide de células claras, o cáncer de ovario mucinoso podrían hacerse las pruebas de sus tumores para saber si muestran altos niveles de cambios genéticos llamados *inestabilidad demicrosatélites* (MSI). También se pueden hacer pruebas para saber si las células cancerosas tienen cambios en cualquiera de los genes de reparación de discordancias (MMR) que incluyen *MLH1*, *MSH2*, *MSH6* y *PMS2*.

Los cambios en los gen MSI o el gen MMR (o en ambos) se observan a menudo en personas con síndrome de Lynch (HNPCC). Hasta un 10% de todos los cánceres ováricos epiteliales presentan cambios en estos genes.

Existen dos posibles razones para realizar estas pruebas de MSI o de cambios en los genes MMR a los cánceres de ovario:

Mutaciones del gen NTRK: se pueden realizar pruebas a algunos cánceres de ovario para detectar cambios en uno de los genes NTRK. Las células con estos cambios genéticos pueden ocasionar un crecimiento celular anormal y cáncer. El larotrectinib (Vitrakvi) y el entrectinib (Rozlytrek) son medicamentos de terapia dirigida que detienen las proteínas producidas por los genes NTRK anormales. El número de cánceres de ovario que tiene esta mutación es muy pequeño, pero esto puede ser una opción para algunas mujeres.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/causas-riesgos-prevencion/factores-de-riesgo.html
2. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/ecografia-y-el-cancer.html
3. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/tomografia-por-computadora-y-el-cancer.html
4. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/endoscopia/colonoscopia.html
5. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/imagen-por-resonancia-magnetica-y-el-cancer.html
6. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/radiografias-y-otros-estudios-radiograficos.html
7. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/pruebas/estudios-por-imagenes/estudios-de-medicina-nuclear-y-el-cancer.html
8. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno/riesgos-y-prevencion/factores-de-riesgo-del-cancer-de-seno-que-usted-no-puede-cambiar.html
9. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de ovario aquí.](#)⁹

Actualización más reciente: noviembre 17, 2022

Etapas del cáncer de ovario

- [¿Cómo se determina la etapa?](#)

Después que una mujer es diagnosticada con cáncer de ovario, los médicos tratarán de averiguar si el cáncer se ha propagado y si es así, a qué distancia. Este proceso se llama *estadificación* (o determinación de la etapa). La etapa (estadio) de un cáncer describe cuánto cáncer hay en el cuerpo, y ayuda a saber qué tan grave es el cáncer, así como la mejor manera de tratarlo. Los médicos también usan la etapa del cáncer cuando hablan sobre estadísticas de supervivencia.

Las etapas del cáncer de ovario van desde la etapa I (1) a IV (4). Por regla general, mientras más bajo sea el número, menos se ha propagado el cáncer. Un número más alto, como la etapa IV, significa una mayor propagación del cáncer. Si bien la experiencia del cáncer de cada persona es única, los cánceres con etapas similares suelen tener un pronóstico similar, y a menudo son tratados de manera muy similar.

Una de las metas de la cirugía para el cáncer de ovario es obtener las muestras de tejido para el diagnóstico y determinar la etapa del cáncer. Para poder determinar la etapa del cáncer, se toman muestras de tejidos de distintas partes de la pelvis y el abdomen y se examinan en el laboratorio.

¿Cómo se determina la etapa?

Los dos sistemas usados para la estadificación del cáncer de ovario, el sistema **FIGO** (*International Federation of Gynecology and Obstetrics*) y el **sistema de clasificación del cáncer TNM del AJCC** (*American Joint Committee on Cancer*) son básicamente los mismos.

Ambos sistemas utilizan tres factores para clasificar este cáncer:

- La extensión (tamaño) del tumor (**T**): ¿Se ha propagado el cáncer fuera del ovario o las trompas de Falopio? ¿Ha alcanzado el cáncer los órganos pélvicos adyacentes, como el útero o la vejiga?
- La propagación a los ganglios (nódulos) linfáticos adyacentes (**N**): ¿Se ha propagado el cáncer a los ganglios linfáticos en la pelvis o alrededor de la aorta (la arteria principal que va desde el corazón hacia abajo por la parte trasera del abdomen y la pelvis)? También llamados ganglios linfáticos paraaórticos.
- La propagación (metástasis) a sitios distantes (**M**): ¿Se ha propagado el cáncer al

líquido que rodea a los pulmones (derrame pleural maligno) o a órganos distantes, como el hígado o los huesos?

Los números y las letras después de la T, N y M proporcionan más detalles sobre cada uno de estos factores. Los números más altos significan que el cáncer está más avanzado. Una vez que se han determinado las categorías T, N y M de una persona, esta información se combina en un proceso llamado *agrupación por etapas* para asignar una etapa general.

El sistema de estadificación en la tabla que sigue utiliza la etapa patológica (también llamada la etapa quirúrgica). Esta se determina mediante el examen del tejido extraído durante una operación. A veces, si no es posible realizar una cirugía de inmediato, al cáncer se le asignará en cambio una etapa clínica. Esto se basa en los resultados obtenidos de un examen médico, biopsia y estudios por imágenes realizados **antes** de una cirugía. Para más información, consulte [Estadificación del cáncer](#)¹.

El sistema descrito a continuación es el sistema AJCC más reciente, en vigor desde enero de 2018. Es el sistema de estadificación para el cáncer de ovario, trompas de Falopio y cáncer peritoneal primario.

La estadificación del cáncer puede resultar compleja, por lo tanto pídale a su médico que se la explique de una manera que usted pueda entender.

| Etapa AJCC | Agrupamiento para establecer la etapa | Etapa FIGO | Descripción de la etapa* |
|------------|---------------------------------------|------------|--|
| I | T1 N0 M0 | I | El cáncer está solamente en el ovario (u ovarios) o la(s) trompa(s) de Falopio (T1). No se ha propagado a los ganglios linfáticos adyacentes (N0), ni a sitios distantes (M0). |
| IA | T1a N0 M0 | IA | El cáncer está en un ovario, y el tumor está restringido al interior del ovario; o el cáncer está en una trompa de Falopio, y solo se encuentran dentro de la trompa de Falopio. No hay cáncer en las superficies externas del ovario o de la trompa de Falopio. No hay células cancerosas en el líquido (ascitis) o en los lavados del abdomen y la pelvis (T1a). |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | No se ha propagado a los ganglios linfáticos adyacentes. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

3.63 | S 0 G dT70.3 | S 0

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|-----|---|-----|--|
| IVA | Cualquier T Cualquier N M1a | IVA | Hay células cancerosas en el líquido que rodea a los pulmones (a esto se le llama un derrame pleural maligno) sin ninguna otra área de propagación del cáncer, como al hígado, el bazo, el intestino, o los ganglios linfáticos fuera del abdomen (M1a). |
| IVB | Cualquier T Cualquier N M1b | IVB | El cáncer se propagó al interior del bazo o el hígado, a los ganglios linfáticos aparte de los ganglios linfáticos retroperitoneales, y/o a otros órganos o tejidos fuera de la cavidad peritoneal, tal como los pulmones y los huesos (M1b). |

*Las siguientes categorías adicionales no se describen en la tabla anterior:

- **TX:** No se puede evaluar el tumor principal debido a falta de información
- **T0:** No hay evidencia de un tumor primario.
- **NX:** No se pueden evaluar los ganglios linfáticos regionales debido a falta de información.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/diagnostico-y-etapa-del-cancer/estadificacion-del-cancer.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de ovario aquí.](#)²

Actualización más reciente: abril 11, 2018

Tasas de supervivencia del cáncer de ovario

Las tasas de supervivencia proporcionan una idea del porcentaje de personas con el mismo tipo y etapa de cáncer que siguen vivas durante cierto tiempo (generalmente 5 años) después del diagnóstico. Estas tasas no pueden indicar cuánto tiempo usted vivirá, pero pueden ayudarle a tener un mejor entendimiento de cuán probable es que su tratamiento sea eficaz.

Tenga en cuenta que las tasas de supervivencia son cálculos que a menudo se

- **Localizado:** no hay signos de que el cáncer se haya propagado fuera del ovario.
- **Regional:** el cáncer se ha propagado fuera de los ovarios hacia estructuras o ganglios linfáticos cercanos.
- **Distante:** el cáncer se ha propagado a partes distantes del cuerpo, como al hígado o a los pulmones.

Tasas relativas de supervivencia a 5 años del cáncer de ovario (o trompas de Falopio)

Estos porcentajes se basan en personas diagnosticadas con cáncer de ovario (o trompas de Falopio) entre 2012 y 2018. Estas tasas de supervivencia difieren en función del [tipo de cáncer de ovario](#)¹ (tumor invasivo epitelial, del estroma, o de células germinales).

Cáncer ovárico epitelial invasivo

| Etapa SEER | Tasa relativa de supervivencia a 5 años |
|----------------------|---|
| Localizado | 93% |
| Regional | 75% |
| Distante | 34% |
| Distantes (Regional) | 42.9% |



Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/acerca/que-es-cancer-de-ovario.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de ovario aquí.](#)²

Actualización más reciente: marzo 1, 2023

¿Qué debe preguntar a su médico sobre el cáncer de ovario?

- [En el momento en que le informan que tiene cáncer de ovario](#)
- [Al momento de decidir un plan de tratamiento](#)
- [Durante el tratamiento](#)
- [Después del tratamiento](#)

Es importante que tenga un diálogo sincero y transparente con los profesionales de la salud que componen su equipo de atención médica contra el cáncer. Es recomendable que ellos contesten todas sus preguntas para que usted pueda estar informado y pueda tomar decisiones sobre su vida y su tratamiento. Estas son algunas de las preguntas

- ¿En qué [etapa](#) (estadio o extensión) se encuentra el cáncer y qué significa esto en mi caso?
- ¿Necesitaré otras [pruebas](#) antes de poder decidir el tratamiento?
- ¿Tengo que consultar con otros médicos o profesionales de la salud?
- Si me preocupan los gastos y la cobertura del seguro para mi diagnóstico y tratamiento, ¿quién me puede ayudar?
- ¿Podré tener hijos después del tratamiento?
- ¿Debería considerar las [pruebas genéticas](#)¹? ¿Cuáles son mis opciones de pruebas? ¿Debo hacerme una prueba genética en el hogar? ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas de hacer estas pruebas?

Al momento de decidir un plan de tratamiento

- ¿Cuáles son mis [opciones de tratamiento](#)²?
- ¿Cuál recomienda usted y por qué?
- ¿Cuánta experiencia tiene con el tratamiento de este tipo de cáncer?
- ¿Debería buscar una segunda opinión? ¿Cómo gestiono esto? ¿Me puede recomendar a alguien?
- ¿Cuál sería el objetivo del tratamiento?
- ¿Con qué prontitud tenemos que decidir el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer para prepararme para el tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo durará el tratamiento? ¿Cómo será la experiencia del tratamiento? ¿Dónde se llevará a cabo el tratamiento?
- ¿Cuáles son los riesgos o los efectos secundarios de los tratamientos que sugiere?
- ¿Qué puedo hacer para reducir los efectos secundarios del tratamiento?
- ¿Cómo afectaría el tratamiento mis actividades diarias? ¿Puedo continuar con mi trabajo a tiempo completo?
- ¿Cuáles son las probabilidades de que el cáncer recurra (regrese) con estos planes de tratamiento?
- ¿Qué se hará si el tratamiento no surte efecto o si el cáncer regresa?
- ¿Qué puedo hacer si necesito [transportación](#)³ para acudir y regresar de mis citas para los tratamientos?

Durante el tratamiento

Una vez que se inicie el tratamiento, usted necesitará saber qué esperar y a qué prestar atención. Puede que no todas estas preguntas sean pertinentes para usted. No obstante, puede ser útil formular las preguntas que sí son relevantes para usted.

- ¿Cómo se sabe si el tratamiento está funcionando?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a manejar los efectos secundarios?
- ¿Qué síntomas o efectos secundarios debo notificarle inmediatamente?
- ¿Cómo puedo comunicarme con usted durante las noches, días festivos o fines de semana?
- ¿Necesito cambiar mi alimentación durante el tratamiento?
- ¿Hay límites en las actividades que puedo hacer?
- ¿Puedo hacer ejercicio durante el tratamiento? De ser así, ¿qué tipo debo hacer y con qué frecuencia?
- ¿Puede sugerirme un profesional de la salud mental que pueda consultar si empiezo a sentirme abrumado, deprimido o afligido?
- ¿Qué puedo hacer si necesito apoyo social durante el tratamiento porque mi familia vive muy lejos?

Después del tratamiento

- ¿Necesito una dieta especial después del tratamiento?
- ¿Hay límites en las actividades que puedo hacer?
- ¿A cuáles otros síntomas debo prestar atención?
- ¿Qué tipo de ejercicio debo hacer ahora?
- ¿Qué tipo de atención médica de seguimiento necesitaré después del tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia necesitaré exámenes de seguimiento y estudios por imágenes?
- ¿Necesitaré hacerme algún análisis de sangre?
- ¿Cómo podemos saber si el cáncer ha regresado? ¿A qué debo prestar atención?
- ¿Cuáles serán mis opciones si el cáncer regresa?

Además de estos ejemplos de preguntas, asegúrese de escribir las que usted desee hacer. Por ejemplo, puede que quiera más información acerca del tiempo de recuperación del tratamiento. Además, tal vez quiera preguntar sobre los [estudios clínicos](#)⁴ para los que usted cumpla los requisitos de inclusión.

