



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del cáncer de hígado

Acceda a información sobre la vida como un sobreviviente de cáncer, los siguientes pasos y lo que usted puede hacer.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, haber terminado el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como un sobreviviente.

- [Vida después del tratamiento de cáncer de hígado](#)
 - [Cánceres posteriores al cáncer de hígado](#)
-

Vida después del tratamiento de cáncer de hígado

- [Cuidados posteriores](#)
- [Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento](#)
- [Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos](#)
- [¿Puedo reducir el riesgo de que el cáncer de hígado progrese o regrese?](#)
- [Si el cáncer regresa](#)

En algunas personas con cáncer de hígado, el tratamiento puede eliminar o destruir el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque le resulte difícil no preocuparse acerca de la reaparición del cáncer. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

Para muchas personas con cáncer de hígado, puede que el cáncer nunca desaparezca por completo, o puede que regrese en otra parte del cuerpo. Es posible que estas personas aún reciban tratamientos regularmente con quimioterapia, radioterapia, u otras terapias para ayudar a mantener el cáncer en control por el mayor tiempo posible. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

Cuidados posteriores

Aun cuando haya completado el tratamiento, sus médicos querrán estar muy atentos a usted. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas citas, sus médicos preguntarán si usted presenta algún problema, y pueden solicitar

Seguimiento después de trasplante de hígado: un trasplante de hígado puede ser muy eficaz en el tratamiento del cáncer y en el reemplazo de un hígado afectado. Sin embargo, este es un procedimiento importante que requiere de una atención de seguimiento rigurosa después del tratamiento. Además de vigilar su recuperación de la cirugía y prestar atención a posibles signos de cáncer, el equipo de profesionales de la salud que atiende su cáncer le dará un seguimiento riguroso para asegurarse de que su organismo no esté rechazando el nuevo hígado.

Usted necesitará tomar medicinas potentes para ayudar a prevenir el rechazo. Estas medicinas pueden presentar sus propios efectos secundarios, incluyendo debilidad de su sistema inmunitario, lo que puede ocasionar que usted esté más propenso a contraer [infecciones](#)¹.

El equipo de profesionales a cargo de su trasplante debe informarle sobre los asuntos a los que debe prestar atención en términos de síntomas y efectos secundarios, y cuándo usted necesitará comunicarse con ellos. Es muy importante seguir estas instrucciones al pie de la letra.

Tratamiento antiviral: Si usted padece hepatitis B o C que ha contribuido al cáncer de hígado, es posible que su médico quiera que tome medicinas para tratar o ayudar a controlar la infección.

Pregunte a su médico acerca de un n p48que ha cop su ma prev4tpas para atome

Aun después de completar el tratamiento, es muy importante mantener un [seguro médico](#)². Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que [guarde copias de sus informes médicos](#)³ para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento.

¿Puedo reducir el riesgo de que el cáncer de hígado progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer de hígado, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Recibir tratamiento para la hepatitis B o la hepatitis C puede ayudar a reducir el daño al hígado que puede aumentar el riesgo de padecer cáncer de hígado. El consumo de tabaco y alcohol ha sido claramente asociado con cáncer de hígado. Por lo tanto, no fumar ni consumir alcohol puede ayudar a reducir su riesgo. No sabemos con certeza si esto ayudará, pero sí sabemos que puede ayudar a mejorar su apetito y su salud en general. También puede reducir la probabilidad de desarrollar otros tipos de cáncer. Si quiere dejar de fumar y necesita ayuda, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345.

Puede que ayude el adoptar comportamientos saludables, como una buena alimentación, [estar activo](#)⁴, y mantener un peso saludable, aunque nadie está seguro de esto. Sin embargo, sí sabemos que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer cáncer de hígado o de otros tipos de cáncer.

Suplementos alimenticios

Hasta el momento, ningún suplemento alimenticio (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de hígado progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento pueda ser útil, aunque es importante saber que hasta el momento ninguno ha demostrado que lo sea.

Cánceres posteriores al cáncer de hígado

- [Seguimiento después del tratamiento del cáncer de hígado](#)
- [¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?](#)

Las personas que han padecido cáncer de hígado pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una *recurrencia*. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer llegan a padecer un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina **cáncer posterior**.

Desafortunadamente, recibir tratamiento contra el cáncer de hígado no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido un cáncer de hígado aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, estas personas podrían presentar un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer.

Los estudios que identifican a otros cánceres que los sobrevivientes de cáncer de hígado pueden padecer no son fáciles de llevar a cabo, principalmente debido a los resultados desfavorables relacionados con el cáncer de hígado. La poca información que se conoce muestra que existe un mayor riesgo de:

- [Cáncer de cavidad oral](#)¹
- [Cáncer de ovario](#)²
- [Cáncer de riñón](#)³
- [Cáncer de tiroides](#)⁴

Para las personas diagnosticadas con cáncer de hígado menores de 50 años de edad, parece haber un mayor riesgo de estos otros cánceres:

- [Cáncer de colon](#)⁵
- [Cáncer de ovario](#)⁶
- [Cáncer de vejiga](#)⁷
- [Leucemia mieloide aguda \(AML\)](#)⁸

Actualmente, se desconoce exactamente cuán alto es el riesgo de padecer estos cánceres posteriores.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)¹⁴ para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario.html
3. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon.html
4. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-tiroides.html
5. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-colon-o-recto.html
6. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-ovario.html
7. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-vejiga.html
8. www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-mieloide-aguda.html
9. www.cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion/guias-de-la-sociedad-americana-contrael-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html
10. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html
11. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html
12. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/alimentacion-sana.html
13. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html
14. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/segundo-cancer-en-adultos.html
15. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-higado/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de hígado aquí.](#)¹⁵

Actualización más reciente: junio 9, 2020

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345